

Online Quiz of COVID - 19 Awareness and Need of Physical Activity

Department of Physical Education organized Online Quiz of COVID 19 Awareness and Need of Physical Activity on 22.05.2020 to 25.05.2020.

B.S. Abdur Rahman
Crescent
Institute of Science & Technology
Deemed to be University u/s 3 of the UGC Act, 1956
ACCREDITED WITH "A" GRADE BY NAAC
Seethakathi Estate, G.S.T. Road, Vandalur, Chennai - 600048.
<http://www.bsouniv.ac.in>

**Online Quiz of COVID – 19 Awareness
&
Need of Physical Activity**

(Date: 22.05.2020 to 25.05.2020)

**Organized by
Department of Physical Education
BS Abdur Rahman Crescent IST, Chennai - 48**

**E-Certificate will be provided for the all
participants.**

Participation Link given below:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeB3SLyQLg4tD9JQSjb3F2Wpl.d1t8vQo4DqmHdYMQ2h6A1KzQ/viewform?usp=sf_link

Dr. S. SELVAKUMAR Director, Dept. of PE	Dr. Rajha Hussain Dy. Registrar	Dr. A. Azad Registrar
---	---	---------------------------------

Online Quiz, Asana Posture Competition and Live demo and Webinar on Yoga

Department of Physical Education, office of Student Affairs and Crescent Silambam Club organized Online Quiz, Asana Posture Competition and Live demo and Webinar on Yoga by Dr.Selvi on 21.06.2020



INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATIONS OF CRESCENT FAMILY

Department of Physical Education
Jointly Organized with
Student Affairs & Crescent Silambam Club

Live Event of Yoga Demonstration
(On 21.06.2020 @ 6.30 am)

Asana Poster Competition
(3 Asana Images Should be sent in JPEG format on or before 20.06.2020)

Online Quiz Programme



Link will be available from 21.06.2020
E-Certificate will be provided for the all participants.

For Registration:



Further Details

Dr. S. Selvakumar
Director
Dept of Physical Education
9790085085

Dr. Karthikeyan
Dean
Student Affairs
7502534668

"YOGA AT HOME" AND "YOGA WITH FAMILY"

The 1st State Level Targetball Shooting Competition – 2020

7th National Youth Rural Games - 2020

Mr. Vasist Vignesh of 1st MBA won the **Gold Medal**(Performance: 7.20 Mts) in the event of long jump at **7th National Youth Rural Games 2020**, Organized by Youth Rural Sports and Games Federation of India held at Anjuna Stadium and **Muspsa Stadium, Goa** on 20th November to 23rd November 2020. This is the greatest achievement by our student putting his hard work & dedication. We are thankful to our beloved Chancellor, Pro Chancellor, Pro Vice Chancellor, Registrar, Deputy Registrar and General Manager for congratulating our student.



Mr. Vasist Vignesh of 1st MBA

**Yoga day celebrating 2021 the Webinar on Yoga as the Celebration of
INTERNATIONAL DAY OF YOGA 2021 BS Abdur Rahman Crescent Institute of
Science and Technology* GST Road, Vandalur, Chennai**

***WEBINAR ON YOGA FOR HOLISTIC LIVING ***

(19TH & 20TH JUNE 2021 @ 5PM)

***LIVE DEMO AND WEBINAR ON YOGA FOR IMMUNITY IMPROVEMENT AND
ANNOUNCEMENT OF SUPER BRAIN YOGA COMPETITION WINNERS***



INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATIONS – 2021

Department of Physical Education, Student Affairs & Crescent Silambam and Yoga Club

Jointly Organizing

**WEBINAR ON YOGA FOR IMMUNITY IMPROVEMENT &
ANNOUNCEMENT OF SUPER BRAIN YOGA COMPETITION WINNERS**

(On 21st June 2021 @ 10am)



Speaker:

Dr. S. Jayaprakash

Principal,

Vethatiri Maharishi College of Yoga.

Register for Free,

Link: <https://forms.gle/stdN7qZRvct6BMkr7>

Join WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/HFm3rEOibot0UjqVdxBQok>

Joining Link (Google Meet): <https://meet.google.com/gve-gano-bcv>

Organizing Secretaries:

Dr. S. Selvakumar

Director, Dept. of Physical Education
9790085085

Dr. R. Karthikeyan

Dean, Student Affairs
7502534668

***E - Certificate will be Provided for Registered Participants**

Yoga for Harmony & Peace
"YOGA AT HOME" AND "YOGA WITH FAMILY"

(21ST JUNE 2021 @ 10am)

07/08/2021 we have signed a Memorandum of Understanding with Tamil Nadu Physical Education and Sports University. Our BSACIST students can utilise the coaches for their training and other sports related activities.



the FIT India Freedom Run 2.0

BSA Crescent IST students and staff members were participated in the FIT India Freedom Run 2.0 organised by Sports Development Authority of Tamil Nadu, Chengalpattu for the Celebration of 75th Independence Day, awareness of fitness among people and Awareness of COVID 19 vaccination. Chengalpet District Collector Thiru. A. R. Rahul Nath IAS has inaugurated the event and distributed Price and Certificates to the Participants. Department of Physical Education express its gratitude to the Management and Authorities of Crescent IST.



12:09 pm



12:09 pm



12:09 pm



12:09 pm



REDMI NOTE 7S
AI DUAL CAMERA

75வது சுதந்திர தின 2.0 ஓட்டம்

கெல்கட்டர் துவக்கி வைத்தார்

செங்கல்பட்டு, செப்.12, செங்கல்பட்டு கெல்கட்டர் அலுவலகத்தில், 75வது சுதந்திர தினத்தை முன்னிட்டு, 2.0 ஓட்டம் நேற்று நடந்தது. கெல்கட்டர் ராகுல்நாத் கொடியசைத்து துவக்கி வைத்தார்.

செங்கல்பட்டு கெல்கட்டர் அலுவலக வளாகத்தில் 75வது சுதந்திர தின விழாலை கொண்டாடும் விதமாக நேற்று யுவகேக் இரா. நாட்டு நலப்பணித் திட்டம் மற்றும் தமிழ்நாடு விளையாட்டு மேம்பாட்டு ஆணையம் ஒருங்கிணைந்து சுதந்திர தின 2.0 ஓட்டத்தை கெல்கட்டர் ராகுல்நாத் நேற்று கொடியசைத்து துவக்கி வைத்தார்.

அனைத்து மக்களும் குறைந்தது 30 நிமிடம் உடற்பயிற்சிக்கு நேரம் ஒதுக்க வேண்டும் என்ற விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் வகையில், காலை 7.30 மணியளவில் (3 கிமீ) தொடர்ச்சியில் அலுவலகம் வழியே சென்று மீண்டும் கெல்கட்டர் அலுவலகத்தில் முடிவடைந்தது.

இதில் பள்ளி, கல்வி மாணவ, மாணவி கள், பொதுமக்கள் என 300க்கும் மேற்பட்டோர் கலந்துகொண்டனர். இந்த ஓட்டத்தில் உடற்பயிற்சியின் அவசியம், உடற்பயிற்சியின் நலன்கள் குறித்து எடுத்துரைக்கப்பட்டது.

மேலும், செங்கல்பட்டு மாவட்டம் முழுவதும் இன்று நடக்கும் கொரோனா சிறப்பு தடுப்பூசி முகாமில், 19 வயதுக்கு மேற்பட்ட அனைவரும் தடுப்பூசி செலுத்து கொள்ள வேண்டும் என அறிவுறுத்தி, கொரோனா தடுப்பூசியின் அவசியம் குறித்து விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்பட்டது.

அறிவுறுத்தி, கொரோனா தடுப்பூசியின் அவசியம் குறித்து விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்பட்டது.

தொடர்ந்து, ஓட்டத்தில் பங்குபெற்று முதல் 3 இடம் மிடித்த மாணவ, மாணவிகளுக்கு பரிசுகள் மற்றும் சான்றிதழ்களை கெல்கட்டர் ராகுல்நாத் வழங்கினார்.

நிகழ்ச்சியில், கெல்கட்டரின் நேர் முக உதவியாளர் வட்டகமணன், செங்கல்பட்டு ஆர்.டி.ஆர் சர்க்கார் பர்வின், செங்கல்பட்டு நகராட்சி ஆணையர் ராஜசுலக்ஷி, மாவட்ட விளையாட்டு மற்றும் இளைஞர் நலன் அலுவலர் எஸ்.ரமேஷ், தமிழ்நாடு விளையாட்டு மேம்பாட்டு கழக நிச்சல பயிற்சியாளர் ஆனந்த் பாரதியார் இளைஞர் நலத்தலைவர் சுரேந்தர் உள்பட பலர் கலந்துகொண்டனர்.

2.0 ஓட்டத்தை கெல்கட்டர் ராகுல்நாத் கொடியசைத்து துவக்கி வைத்தார்.